




 ROUFFIGNAC, DORDOGNE

ANNÉE 2026-2027

ACCUEIL DE GROUPES EN NATURE

(3-17 ANS)

Pour écoles, collèges, lycées, ALSH et structures spécialisées,
tout au long de l'année.


Pépites
des BOIS

SOMMAIRE

Présentation de Pépites des bois

Le mot des co-fondateurs _____ 01

Présentation de l'association _____ 02

Le site d'accueil _____ 06

Projets pédagogiques

Pourquoi aller en nature avec
son groupe ou sa classe ? _____ 09

Des projets adaptables et sur-mesure _____ 10

Informations pratiques

Modalités d'accueil, tarifs, contact _____ 12

PRÉSENTATION DE PÉPITES DES BOIS



LE MOT DES CO-FONDATEURS DE L'ASSOCIATION

01

FAVORISER ET PROMOUVOIR UNE ÉDUCATION EN PLEIN AIR

Depuis quelques années, de nombreuses études montrent l'impact négatif de la sédentarité et du manque de nature sur les enfants et les adultes. Maladies chroniques, troubles de la concentration, augmentation du stress... Les constats sont alarmants.

Loin d'être une fatalité, nous croyons que la solution réside dans un **retour régulier à la nature**, une reconnexion aux rythmes naturels et une sensibilisation à l'importance de préserver notre environnement.

Avec Pépites des bois, nous **œuvrons pour une éducation en plein air** où les enfants, leurs familles, et les professionnels de l'éducation peuvent explorer, apprendre et grandir au contact du vivant. Notre meilleur outils : la pédagogie par la nature !



Claire et Mathias
Co-fondateurs et
pédagogues par la nature

UNE AUTRE FAÇON D'APPRENDRE

À Pépites des bois, nous accueillons des groupes d'enfants et de jeunes sur un site naturel que nous explorons avec eux, au fil des saisons.

Notre approche repose sur la **pédagogie par la nature**, une pédagogie active, respectueuse du rythme des enfants et qui favorise le lien avec le vivant qui nous entoure. La nature devient un terrain d'apprentissage, d'observation, de jeu, de relation et de créativité.

Nos propositions **s'adaptent à vos projets pédagogiques** existants ou peuvent en initier de nouveaux.

POUR QUI ?

- Classes maternelles et élémentaires
- Collèges et lycées
- Structures médico-sociales
- ALSH

QUAND ?

En semaine (hors mercredi), toute l'année.

Fréquence : accueils ponctuels, par cycle ou à l'année.

UN LIEU DE NATURE ENTRE BOIS ET JARDIN PÉDAGOGIQUE

Nos activités se déroulent sur un site naturel de plusieurs hectares au cœur d'un environnement calme et préservé, et s'articulent autour de deux espaces complémentaires.

Un jardin pédagogique

Le jardin pédagogique est un espace dédié à la découverte du monde végétal et des cycles du vivant. Les jeunes y expérimentent le jardinage, observent la biodiversité et développent leur sens de l'attention et du soin.



Le jardin comprend notamment :

- une **serre** qui permet de planter des semis et d'observer la germination et le développement des plantes au fil des saisons ;
- des **espaces de culture** où les enfants peuvent semer, récolter et explorer le sol ;
- une **mare pédagogique**, support privilégié pour découvrir les milieux aquatiques et observer la petite faune (insectes, amphibiens, larves...).

Le jardin est un lieu propice pour aborder de nombreux thèmes : le cycle des saisons, l'alimentation, les relations entre les êtres vivants, la biodiversité ou encore l'importance du sol et de l'eau.

Un bois aménagé

À quelques pas du jardin, les groupes accèdent à un bois de feuillus. La diversité des habitats présents favorise une grande richesse du vivant : on y observe de nombreux oiseaux, une petite faune abondante (insectes, invertébrés, amphibiens...) et la présence de mammifères sauvages tels que blaireaux, renards, sangliers ou chevreuils.



Au cœur du bois, un **camp forestier** est aménagé pour accueillir les groupes. Il constitue un point de rassemblement et de vie collective avec :

- un espace de feu et de cuisine nature ;
- un **coin créatif**, pour fabriquer, imaginer et créer avec des éléments naturels ;
- un **espace naturaliste**, pour observer et identifier plantes, traces d'animaux et insectes ;
- un **espace bricolage**, pour construire, expérimenter et développer des savoir-faire manuels ;
- une cuisine de boue, particulièrement appréciée des plus jeunes ;
- un **petit théâtre de nature**, pour inventer des histoires, jouer et développer l'imaginaire.

Ce bois présente un environnement idéal pour favoriser le jeu libre, développer l'autonomie, la coopération et la créativité ainsi que pour questionner et comprendre la nature qui nous entoure.

PROJETS PÉDAGOGIQUES



POURQUOI ALLER EN NATURE AVEC SON GROUPE OU SA CLASSE ?

04

Dans notre culture occidentale moderne, les enfants et les jeunes passent la majorité de leur temps en intérieur. Pourtant, l'immersion en nature offre de nombreux bénéfices (santé physique, mentale et compétences transversales).

UN ESPACE POUR SE DÉCOUVRIR AUTREMENT

En dehors des murs de la classe, certains enfants se révèlent et les dynamiques de groupe peuvent se transformer. L'enfant discret devient celui qui prend des initiatives, celui bouge beaucoup trouve un terrain pour se dépenser, celle qui doute d'elle-même ose expérimenter de nouvelles activités...

Quel que soit leur âge, les expériences de nature telles que nous les favorisons permettent aux jeunes de développer leur autonomie et leur confiance en eux.

DES APPRENTISSAGES VIVANTS

Les activités que nous proposons au jardin et au bois rendent les enfants acteurs de leurs projets.

Favorisant le mouvement et l'expérimentation, elles ancrent les apprentissages durablement.

UN CADRE RESPONSABILISANT

En nature, les règles établies sont à la fois liées à la sécurité de chacun et du groupe ainsi qu'au respect et au bien-être du vivant qui nous entoure. Les enfants les expérimentent directement et développent ainsi leur responsabilité.

Pépites des bois devient alors un lieu où l'on apprend à faire attention à soi, aux autres et à l'environnement.

Vous souhaitez offrir aux enfants ou aux jeunes que vous encadrez des temps d'immersion en nature ?

Nous vous accompagnons pour imaginer une proposition qui fasse sens pour votre groupe, en lien avec vos objectifs pédagogiques et les besoins des enfants.

DES OBJECTIFS CO-CONSTRUITS

Chaque projet est **pensé avec vous**.

Nous prenons le temps d'échanger en amont pour bien cerner vos attentes : souhaitez-vous approfondir un thème déjà travaillé en classe ? Initier un nouveau projet autour du vivant, du collectif, du sensoriel ? Offrir simplement un espace de respiration en nature, pour ralentir et jouer ?

Nos propositions peuvent :

- s'inscrire dans une programmation existante et venir l'enrichir par des expériences concrètes de nature (par exemple dans le cadre d'un cycle sur l'eau, les saisons, la coopération...).
- ou donner naissance à un projet entièrement nouveau, pensé à partir de vos envies ou des spécificités de votre groupe.

UNE APPROCHE ADAPTÉE AUX BESOINS DU GROUPE

Nous pouvons construire un **cycle de séances** sur l'année ou proposer une sortie unique (ex : une sortie de fin d'année, un temps fort autour des émotions, une séance sur un thème scientifique...).

Nos approches peuvent être :

- mixtes, en combinant exploration naturaliste, créativité, motricité, expression...
- ou centrées sur une thématique, pour aller plus en profondeur (ex : les oiseaux, la forêt, les cabanes, la biodiversité au jardin...).

INFORMATIONS PRATIQUES





01

MODALITÉS D'ACCUEIL

Nous accueillons un seul groupe à la fois, dans la limite de ce que nous considérons sécurisant et confortable pour l'espace et pour les enfants.

Lieu : site situé à Rouffignac-saint-cernin-de-reilhac.
Possibilité de stationner un bus scolaire sur le lieu.

Un bon équipement (vêtements et chaussures) pour les jeunes et les adultes est indispensable pour assurer un accueil confortable pour tou.te.s.



02

TARIFS

Nos interventions sont facturées à l'heure.

Le tarif comprend la préparation de la séance, l'accueil sur le lieu, le matériel mis à disposition et l'encadrement par deux professionnels formés à la pédagogie par la nature.

- 65 € / heure → pour un groupe allant jusqu'à 30 enfants
- 75 € / heure → pour un groupe de plus de 30 enfants



03

NOUS CONTACTER

Vous avez une idée, un projet, une envie ?

Nous serons ravis d'échanger avec vous et de co-construire un accueil qui corresponde aux besoins de votre groupe.

1er contact par email : pepitesdesbois@etik.com

N'hésitez pas à laisser un numéro auquel nous pouvons vous joindre.

Pépites des BOIS.

Suivez nos activités sur :
www.pepitesdesbois.fr

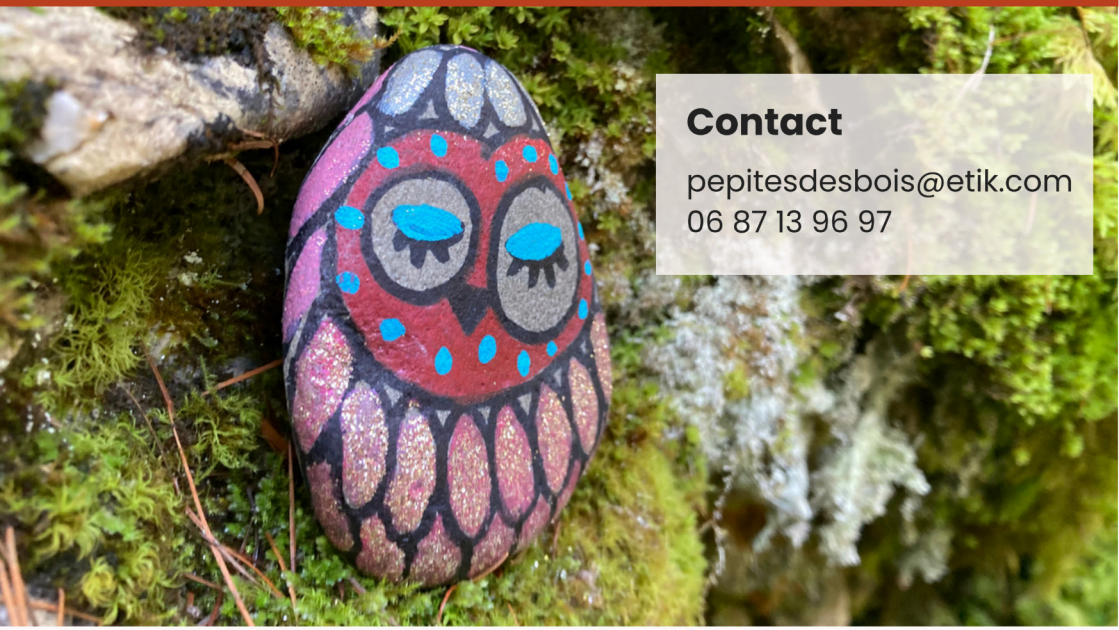
ou sur nos réseaux :



<https://www.facebook.com/pepitesdesbois>



https://www.instagram.com/pepitesdesbois_24



Contact

pepitesdesbois@etik.com
06 87 13 96 97